

# Bewegingstraining

In deze flyer leest u alles over de bewegingstraining die wij u graag als extra service aanbieden. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw instrumentmaker of bel ons: 030 258 1811. Meer informatie vindt u op [www.protec.amsterdam](http://www.protec.amsterdam)



## Extra hulp

Wij weten als geen ander dat het lopen met een prothese op sommige momenten extra moeilijk kan zijn. Bijvoorbeeld als u net een nieuwe prothese heeft, of als u moet leren lopen met een nieuwe protheseknie of -voet. Soms heeft u daarbij wat extra hulp nodig van een specialist op het gebied van beweging. Bij Protec zien we dit als een normaal onderdeel van onze dienstverlening.



## Beweegtrainer / personal coach

Wij hebben een beweegtrainer / personal coach in dienst die u op weg helpt bij het (beter) lopen met uw beenprothese. Hij zet zich al jaren in voor mensen die met hun eigen beenprothese beter en met meer vertrouwen willen lopen.



## Praktische training

Samen met de trainer gaat u aan de slag. Hij observeert uw manier van lopen en geeft u tips en adviezen. Hij kijkt naar wat u al kunt en wat er nog meer mogelijk is. Uw vertrouwen in het lopen met een prothese wordt hierdoor groter.

## Informatie

Langsom 18 | 1066 EW Amsterdam  
030 258 1811  
[info@protec.amsterdam](mailto:info@protec.amsterdam)  
[www.protec.amsterdam](http://www.protec.amsterdam)





### **Wat bereikt u?**

- + U heeft meer vertrouwen in uw prothese
- + U ontdekt dat u meer kan dan u dacht
- + U durft meer
- + U heeft meer controle over uw prothese
- + U loopt makkelijker en houdt energie over

